

## *FORMATION DES SHERPAS A LA SECURITE ET AUX TECHNIQUES ALPINES*

La communauté Sherpa, celle qui est à l'origine depuis les années 50, de la grande épopée himalayenne, nous est très chère. Les Sherpas ont été nos plus fidèles et dévoués compagnons lors d'expéditions ou de treks dans cette belle région du monde qu'est l'Himalaya, de l'Inde au Pakistan, en passant par leur terre d'élection, le Népal. Ils se sont toujours montrés d'un grand dévouement, toujours attentifs à nos moindres préoccupations, toujours dans la bonne humeur et avec le goût du travail bien fait. Ils ont porté pour nous de lourdes charges, installé en altitude cordes fixes et camps, et par-dessus tout veiller à notre sécurité. Sans leur aide précieuse, on peut dire que nombre d'objectifs n'auraient pas pu être atteints. De compagnons de cordée, ils sont devenus pour la plupart de véritables amis.



*Aucun Sherpa n'accepterait de partir vers les sommets sans avoir sacrifié au rituel de la Puja.*

Malheureusement, dans quelques cas, certains ont payé de leur vie leur engagement extrême dans les expéditions, parfois emportés par une avalanche sournoise, ou surpris par les caprices de la météo et du froid intense en altitude.

Certains ont pu pêcher par manque d'expérience ou de discernement, c'est pourquoi il nous est apparu plus que nécessaire de leur apporter des compétences nouvelles en matière de sécurité en montagne, de médecine d'altitude, de connaissance de la nivologie, d'une meilleure maîtrise des techniques d'escalade.

Tous les ans, au début de l'hiver, en fin de saison des expéditions, nous en réunissons une vingtaine parmi ceux que l'on a côtoyés en expédition dans le cadre d'un stage de formation se

déroulant dans le Khumbu avec l'appui technique d'expertises extérieures. Nous y avons introduit également quelques cours d'Anglais basique pour faciliter les échanges et une meilleure compréhension dans les expéditions.

MONTAGNE & PARTAGE finance cette formation largement ouverte aux Sherpas d'altitude en contact avec EXPES.COM NEPAL.



*Les Sherpas d'altitude, une communauté soudée et dévouée.*

En 2013, notre Association participe activement à la formation de guide de haute montagne de Gelje Sherpa, en finançant ses cours de guide diplômé, et ses cours de Français auprès de l'Alliance Française de Katmandu. En réciprocité, Gelje s'est lui-même engagé à assurer gratuitement la formation technique de 5 sherpas d'altitude.